

**Меню от 05.12.2022 г. до 09.12.2022 г.**

| понеделник                                                                                                                                                                                                                | вторник                                                                                                                                                                  | сряда                                                                                                                                                                                | четвъртък                                                                                                                                                                                                                                                | петък                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Закуска:</b><br>P70 макарони с пр. мляко сирене 100/150гр;144/216ккал.<br>½ яйце 94ккал.<br><br>P359 ябълка 100гр;63ккал.                                                                                              | <b>Закуска:</b><br>P3 печен сандвич със сирене и яйце 75гр;191ккал.<br>P419 пр.мляко с какао 200гр;172ккал.<br><br>P359 ябълка 100гр;63ккал.                             | <b>Закуска:</b><br>P33 печен сандвич с мл.месо и кашкавал75гр;160ккал.<br>P417 айрян 200гр;86ккал.<br><br>P359 банан 100гр;99ккал.                                                   | <b>Закуска:</b><br>P3 печен сандвич с кашкавал 75гр;191ккал.<br>P417 айрян 200гр;86ккал.<br><br>P359 банан 100гр;99ккал.                                                                                                                                 | <b>Закуска:</b><br>P77 зърнена закуска с мляко 100/150гр;125/187,5ккал.<br><br>P359 банан 100гр;99ккал.                                                                                                                     |
| <b>Обяд:</b><br>P122 супа от пиле със застрейка 100/130гр;77/100,10ккал.<br>P155 яхния от леща 130/150гр;147/169ккал.<br>P303 домати 50гр;10ккал.<br><br>P359 банан 150гр;148,5ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал. | <b>Обяд:</b><br>P118 таратор 100/130гр;76/98,8ккал.<br>P267 заешко с ориз 130/150гр;202/240ккал.<br><br>P359 банан 150гр;148,5ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал. | <b>Обяд:</b><br>P83 супа от спанак и картофи 100/130гр;61/79,3ккал.<br>P279 тас кебап 130/150гр;210/249ккал.<br><br>P359 банан 150гр;148,5ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал. | <b>Обяд:</b><br>P125 супа топчета 100/130гр;71/92,30ккал.<br>P138 застрейка 1,2к<br>P154 яхния от фасул 130/150гр;149/171ккал.<br>P303 домати 50гр;10ккал.<br><br>P367 пр.плодове с кис.мляко 100/150гр;85/127ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал. | <b>Обяд:</b><br>P129 супа от месо с ориз 100/130гр;96/124,80ккал.<br>P236 риба на фурна 60/70гр;95/109ккал.<br>P318 шопска салата 70/80гр;79,8/92ккал.<br>P359 банан 150гр;148,50ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал. |
| <b>Следобедна закуска:</b><br>P34 баница със сирене 80/100гр;242,4/303ккал.<br>P417 айрян 200гр;86ккал.                                                                                                                   | <b>Следобедна закуска:</b><br>P17 сандвич с „шопски хайвер“75гр;204ккал.<br>P415 цитронада 200гр;72ккал.                                                                 | <b>Следобедна закуска:</b><br>P30 сандвич с мед и масло 5гр;202ккал.                                                                                                                 | <b>Следобедна закуска:</b><br>P10 сандвич с пастет от сирене и масло 75гр;209ккал.<br>P415 цитронада 200гр;72ккал.                                                                                                                                       | <b>Следобедна закуска:</b><br>P31 сандвич с шунка 75гр;189ккал.<br>P417 айрян 200гр;86ккал.                                                                                                                                 |
| 1059,25/1235,35ккал.                                                                                                                                                                                                      | 1214,25/1275,05ккал.                                                                                                                                                     | 1091,25/1109,55ккал.                                                                                                                                                                 | 1047,75/1133,05ккал.                                                                                                                                                                                                                                     | 1004,05/1121,55ккал.                                                                                                                                                                                                        |

Алергени: яйца, мляко, риба, глутен, пчелен мед

Директор:.....

Мед.сестра:.....

*Меню от 12.12.2022г. до 16.12.2022 г.*

| понеделник                                                                                                            | вторник                                                                                                         | сряда                                                                                          | четвъртък                                                                                                                                                                                           | петък                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Закуска:</b>                                                                                                       | <b>Закуска:</b>                                                                                                 | <b>Закуска:</b>                                                                                | <b>Закуска:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>Закуска:</b>                                                                                                                                                                                                  |
| P70 макарони с пр. мляко и сирене 100/150гр;144/216ккал.<br>½ яйце 74ккал.                                            | P3 печен сандвич с кашкавал 75гр; 191ккал.<br>P417 айрян 200гр; 86ккал.                                         | P33 печен сандвич с мл.месо и кашкавал 75гр; 160ккал.<br>P419 пр.мляко с какао 200гр;172к      | P43 кекс с пр.мляко 80/100гр;255,2/319к<br>P417 айрян 200гр; 86ккал.                                                                                                                                | P76 попара с масло и сирене 100/150гр;172/258ккал.<br>½ яйце 74ккал.                                                                                                                                             |
| P359 ябълка 100гр; 63ккал.                                                                                            | P359 банан 100гр;99ккал.                                                                                        | P359 ябълка 100гр;63ккал.                                                                      | P359 ябълка 100гр;63ккал.                                                                                                                                                                           | P359 банан 100гр;99ккал.                                                                                                                                                                                         |
| <b>Обяд:</b>                                                                                                          | <b>Обяд:</b>                                                                                                    | <b>Обяд:</b>                                                                                   | <b>Обяд:</b>                                                                                                                                                                                        | <b>Обяд:</b>                                                                                                                                                                                                     |
| P123 телешко варено 100/130гр; 73/94,20ккал.<br>P158 яхния от картофи 130/150гр; 119/136ккал.<br>P303 домати 50гр;10к | P101 крем супа с моркови 100/130гр;53/68,9ккал.<br>P139 крутони 21г<br>P264 пиле фрикасе 130/150гр;187/222ккал. | P91 супа по градинарски 100/130гр;63/81,9кк.<br>P284 кюфтета по чирпански 130/150гр;178/190кк. | P125 супа топчета 100/130гр;71/92,3кк<br>P138 застрояка1,2к<br>P150 яхния от грах 130/150гр;121/139к.<br><br>P367 пр.плодове с кис.мляко 100/120гр;85/127ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал. | P121 супа от пилешко с картофи 100/130гр; 73,5/95,55ккал.<br>P236 риба на фурна 60/70гр; 95/109ккал.<br>P317 смесена салата 50/80гр; 29/46ккал.<br>P359 банан 150гр;148,5ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75кк |
| P359 банан 150гр; 148,50ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал.                                                    | P359 банан 150гр; 148,50ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75к                                                  | P359 банан 150гр;148,5ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75к                                   |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Следобедна закуска:</b>                                                                                            | <b>Следобедна закуска:</b>                                                                                      | <b>Следобедна закуска:</b>                                                                     | <b>Следобедна закуска:</b>                                                                                                                                                                          | <b>Следобедна закуска:</b>                                                                                                                                                                                       |
| P1 сандвич с масло и сирене 75гр;218ккал.<br>P417 айрян 200гр;86ккал.                                                 | P407 бисквитена торта с кис.мляко и плодове 80/120гр;135/202ккал                                                | P7 яйчен пастет с масло 75гр; 194ккал.<br>P415 цитронада 200гр;72ккал.                         | P18 сандвич с лютеница и сирене 75гр;154ккал.<br>P417 айрян 200гр; 86ккал.                                                                                                                          | P31 сандвич с шунка 75гр;189кк<br>P417 айрян 200гр;86ккал.                                                                                                                                                       |
| 1011,25/1121,45ккал                                                                                                   | 1006,25/1124,15 ккал.                                                                                           | 1136,25/1167,15 ккал.                                                                          | 1013,15/1159,25 ккал.                                                                                                                                                                               | 1051,75/1190,80 ккал.                                                                                                                                                                                            |

Алергени: яйца, мляко, риба, глутен, пчелен мед

Директор: .....

Мед.сестра: .....

**Меню от 19.12.2022 г. до 23.12.2022г.**

| <b>понеделник</b>                                                                                                                | <b>вторник</b>                                                                             | <b>сряда</b>                                                                                                                       | <b>четвъртък</b>                                                                                                                                                                             | <b>петък</b>                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Закуска:</b>                                                                                                                  | <b>Закуска:</b>                                                                            | <b>Закуска:</b>                                                                                                                    | <b>Закуска:</b>                                                                                                                                                                              | <b>Закуска:</b>                                                                                                                                                                                                                            |
| Р3 печен сандвич със сирене и яйце 75гр; 191ккал.<br>Р418 айрян 200гр; 86ккал.                                                   | Р30 сандвич с мляко и масло 65гр;201ккал.<br>Р419 пр.мляко с какао 200гр; 172ккал.         | Р38 кекс със сирене 80/100гр; 236/295ккал.<br>Р418 айрян 200гр;86ккал.                                                             | Р1 печен сандвич с кашкавал 75гр; 218ккал.<br>Р416 чай 200гр; 94ккал.                                                                                                                        | Р77 зърнена закуска с мляко 100/150гр;125/187,5ккал.<br>½ яйце 74ккал.                                                                                                                                                                     |
| Р359 ябълка 100гр;63ккал.                                                                                                        | Р359 ябълка 100гр;63ккал.                                                                  | Р359 ябълка 100гр;63ккал.                                                                                                          | Р359 банан 100гр;99ккал.                                                                                                                                                                     | Р359 банан 100гр;99ккал.                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Обяд:</b>                                                                                                                     | <b>Обяд:</b>                                                                               | <b>Обяд:</b>                                                                                                                       | <b>Обяд:</b>                                                                                                                                                                                 | <b>Обяд:</b>                                                                                                                                                                                                                               |
| Р122 супа от пиле със застрейка 100/130гр;77/100,10ккал<br>Р155 яхния от леща 130/150гр;147/169ккал.<br>Р303 домати 50гр;10ккал. | Р118 таратор 100/130гр;76/98,8ккал.<br>Р289 мусака с месо и картофи 130/150гр;199/228ккал. | Р96 супа от картофи с ориз 100/130гр; 74/96,2ккал.<br>Р253 птиче месо с ориз130/150гр; 201/238ккал.<br>Р303 краставица 50гр;7ккал. | Р125 супа топчета 100/130гр;71/92,3<br>Р138 застрейка<br>Р154 яхния от фасул 130/150гр; 149/171ккал.<br>Р303 домати 50гр; 10ккал.<br><br>Р367 пр.плодове с кис.мляко 100/150гр;85/127,5ккал. | Р129 супа от месо с ориз 100/130гр; 96/124,80ккал.<br>Р138 застрейка<br>Р236 риба на фурна 60/70гр; 95/109ккал.<br>Р319 салата от пр.зеле с моркови70/80гр;63/72ккал.<br>Р359 банан 150гр; 148,5ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал. |
| Р359 ябълка 150гр; 94ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал.                                                                  | Р359 банан 150гр;148,5ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал.                           | Р359 банан 150гр;148,5ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал.                                                                   | Р359 банан 150гр;148,5ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал.                                                                                                                             | Р359 банан 150гр; 148,5ккал.<br>Пълнозърнест хляб 35гр;85,75ккал.                                                                                                                                                                          |
| <b>Следобедна закуска:</b>                                                                                                       | <b>Следобедна закуска:</b>                                                                 | <b>Следобедна закуска:</b>                                                                                                         | <b>Следобедна закуска:</b>                                                                                                                                                                   | <b>Следобедна закуска:</b>                                                                                                                                                                                                                 |
| Р34 баница със сирене 80/100гр; 242,4/303ккал.<br>Р417 айрян 200гр;86ккал.                                                       | Р397 крем какао мляко и яйца 100/150гр; 121/181,5ккал.                                     | Р407 бисквитена торта с кис.мляко и плодове 80/120гр;135/202ккал.                                                                  | Р4 пастет от варени яйца и сирене 75гр;189ккал.<br>Р417 айрян 200гр;86ккал.                                                                                                                  | Р18 сандвич с лютеница и извара 75гр;154ккал.<br>Р417 айрян 200гр; 86ккал.                                                                                                                                                                 |
| 1082,15/1187,85ккал.                                                                                                             | 1067,25/1179,55ккал.                                                                       | 1036,25/1221,45ккал.                                                                                                               | 1081,75/1166,55ккал.                                                                                                                                                                         | 1026,25/1140,55ккал.                                                                                                                                                                                                                       |

Директор:.....

Мед.сестра:.....